

CANASTRA
WARRIORS
ULTRA
TRAIL
RUN

27.MARÇO.2021

REGULAMENTO 2021

CENÁRIO - COVID19

CANASTRA WARRIORS ULTRA TRAIL RUN,

será realizado nos **dias 27 e 28 de Março de 2021** no Distrito de São João Batista da Serra da Canastra - MG, município de São Roque de Minas-MG.

A prova passará por estradas vicinais, estradas de fazenda, trilhas, mata fechada com pedras e raízes, farão travessia de córregos, passarão nas proximidades de cachoeiras e todo esse percurso é formado por trilhas já existentes, não serão abertas trilhas novas e não haverá nenhum desmate de área verde.

Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos, com saúde apta comprovada via atestado médico inscritos no evento de acordo com o regulamento da prova.

Nossa programação para o evento
sofreu alterações com premissa
de respeitar a situação COVID-19
através de protocolos de segurança.

PROGRAMAÇÃO-PRÉ-PROVA

26/03 – Sexta-Feira

(ENTREGA DE KITS com horário estendido e sem aglomeração)

15h às 23hs - Início da entrega dos Kits Atleta na secretaria geral da prova em São João Batista da Serra da Canastra - MG (Campo de Futebol)

27/03 – Sábado

5h às 6h30 - Entrega dos Kits Atleta na secretaria geral da prova em São João Batista da Serra da Canastra – MG (Campo de Futebol)

PROGRAMAÇÃO DAS PROVAS

50K

27/03 – Sábado

07:00 – Início do alinhamento dos atletas 50k “sem aglomeração”

07:20 - Briefing Técnico Pré-prova

07:30 - Largada Categorias FEMININA 50k

07:40 - Largada MASCULINA 50k (ATLETAS DE 16 A 39 ANOS)

08:00 - Largada MASCULINA 50k (ATLETAS DE 40 ANOS acima)

18:30 - Premiação 50K (Sem expectadores, somente atleta, organização e fotógrafos)

PROGRAMAÇÃO DAS PROVAS

25K

27/03 – Sábado

12:40 - Início do alinhamento dos atletas 50k “sem aglomeração”

12:45 - Briefing Técnico Pré-prova

13:00 - Largada Categorias FEMININA 25k (ATLETAS DE 16 A 39 ANOS)

13:10 - Largada FEMININA 25k (ATLETAS DE 40 ANOS acima)

13:20 - Largada MASCULINA 25K (ATLETAS DE 16 A 39 ANOS)

13:30 - Largada MASCULINA 25K (ATLETAS DE 40 ANOS acima)

19:00 - Premiação 25K (Sem expectadores, somente atleta, organização e fotógrafos)

PROGRAMAÇÃO DAS PROVAS

10K

28/03 – Domingo

07:30 - Concentração dos atletas 10k sem aglomerações

07:45 - Congresso Técnico Pré-prova

08:00 - Largada Categorias FEMININA 10k (ATLETAS DE 16 A 39 ANOS)

08:10 - Largada FEMININA 10k (ATLETAS DE 40 ANOS acima)

08:20 - Largada MASCULINA 10K (ATLETAS DE 16 A 39 ANOS)

08:30 - Largada MASCULINA 10K (ATLETAS DE 40 ANOS acima)

11:00 - Premiação 10K (Sem expectadores, somente atleta, organização e fotógrafos)

PROGRAMAÇÃO DAS PROVAS

KIDS

28/03 – Domingo

08:40 - Concentração atletas Kids

09:00 - Largada Categoria Kids / Premiação com medalhas por ordem de chegada



PROTOCOLO DE SEGURANÇA CONTRA A COVID-19



LEIA COM ATENÇÃO

Diante do grande desafio mundial que estamos vivendo é preciso mudarmos paradigmas e novos protocolos estarão definindo como todos os presentes nos eventos deverão agir e qual a responsabilidade de cada pessoa no dia a dia do evento - atletas, organização, equipes, familiares, voluntários, imprensa, equipe médica, etc.

É importante ressaltar que a segurança de todos depende da atitude e comportamento de cada um, que deve seguir à risca o que está previsto neste documento. Por isso, a responsabilidade da aplicação dos protocolos durante o evento e do sucesso nos seus resultados deve ser compartilhada com todos.

PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA WOS

- 1** Passagem obrigatória pela barreira de controle sanitário para acesso às instalações do evento com aferição da temperatura nas entradas da cidade.
- 2** O atleta que demonstrar qualquer sintoma relacionado ao COVID19 será automaticamente proibido de entrar no Distrito, esse acompanhamento será feito pela Secretaria de Saúde de São Roque de Minas e pela Polícia Militar de Minas Gerais.
- 3** Exigência do uso de máscaras por todas as pessoas envolvidas no evento, em todo o período de permanência no Distrito de São João Batista da Serra da Canastra
- 4** Durante o evento, todos devem manter distanciamento de 1,5 metros uns dos outros evitando aglomerações.
- 5** Instalação de álcool gel 70% em pontos estratégicos do evento.

PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA WOS

- 6 Orientação do número máximo de pessoas em todas as áreas do evento como por exemplo fotógrafos e jornalistas, árbitros e equipe de cronometragem no controle de chegada e outras áreas controladas.
- 8 Instalação de sinalização contendo orientações gerais de segurança no evento e em nosso site e redes sociais.
- 9 Controle de temperatura para o grid de largada para todos os atletas
- 10 Largadas divididas por categoria de distância, categoria de idade e gênero para evitar aglomeração.
- 11 Separação em fila dos atletas na hora da largada

PROTOSCOLOS DE SEGURANÇÀ WOS

- 12** **Ponto de apoio serão de forma autônoma.** Cada atleta dever pegar sua própria hidratação e descartá-la dentro da área do PC em tambor indicado. Os Staffs serão como coordenadores para auxiliar e fiscalizar os atletas.
- 13** A retirada das medalhas e camisetas de finisher deverão ser retiradas de forma autônoma pelo atleta. Os Staffs serão como coordenadores para auxiliar e fiscalizar os atletas.
- 14** Dispersão organizada dos atletas após finalizar a corrida.

CUIDADOS QUE VOCÊ, ATLETA, DEVE TOMAR PARA DAR SEGURANÇA A TODOS

- 1 Use máscara o tempo todo.** Caso fique por um período mais longo no evento, lembrem-se de trocá-la. Por isso, leve sempre consigo uma máscara reserva para troca.
- 2** Mantenha distância de 1,5 metro em relação a outras pessoas em todos os locais do evento e em todos os momentos
- 3** Evite contatos físicos como abraços e apertos de mão antes, durante e após o evento.
- 4** Não compartilhe garrafas, objetos pessoais, objetos de segurança e alimentação antes, durante e após a competição.

CUIDADOS QUE VOCÊ, ATLETA, DEVE TOMAR PARA DAR SEGURANÇA A TODOS

- 5** Evite colocar as mãos em grades, corrimãos, batentes e maçanetas. Caso o faça, higienize as mãos posteriormente com álcool gel 70% ou água e sabão
- 6** Faça uso de copos ou garrafas de uso pessoal para o consumo de água
- 7** Higienize as mãos frequentemente, lavando com água e sabão ou o álcool 70%.
- 8** Evite tocar os olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos.
- 9** Ao apresentar sintomas gripais como febre, tosse ou falta de ar, procure atendimento médico.

